

Niezwykła moc olejków, cz. 1

Kto w swojej łazience ma co najmniej kilka opakowań mazideł do ciała ?? Czyja toaletka przypomina półkę sklepową uginającą się od kosmetyków pielęgnacyjnych do ciała ??? Obawiam się, że większość z Was dałaby teraz „lubię to” odpowiadając twierdząco na powyższe pytania ;).

W tej publikacji postanowiłam napisać, o nieco niedocenianych olejkach pielęgnacyjnych. Nie dość, że są tanie i wydajne, to jeszcze potrafią bardzo efektywnie pielęgnować nasze ciało. A czyż nie każdej kobiecie zależy, aby jej skóra czy włosy emanowały pięknem? Pewnie, że tak!

Zatem do rzeczy, oto mini przegląd olejków, które mają swoją niezwykłą moc. No tak, wspominam tutaj o mini przeglądzie, a tak naprawdę każdy z olejków ma tyle świetnych właściwości, że cały artykuł musiał zostać podzielony na dwie części. W obecnej publikacji przedstawię Wam zaledwie 4 olejki, natomiast w kolejnym wydaniu AP – sierpniowym będziecie mogli przeczytać o następnych olejkach pielęgnacyjnych, które są godne polecenia.

OLEJEK MIGDAŁOWY

Bardzo delikatny olejek, który swoimi właściwościami natłuszczającymi, zmiękczającymi oraz wygładzającymi nadaje się do pielęgnacji skóry wrażliwej, suchej oraz skłonnej do podrażnień. W szczególności polecany jest osobom, posiadającym skórę suchą, starzejącą się – doskonale nawilża. Zbawienny jest również dla skóry z łojotokiem czy trądzikiem. Jest on uważany za jeden z najlepszych półproduktów kosmetycznych walczących ze zmarszczkami. Olejek ten jest neutralny dlatego nie powoduje reakcji alergicznych, przez co świetnie nadaje się do pielęgnacji wrażliwej skóry noworodka. Doskonale sprawdza się przy masażach – redukuje blizny, rozstępki i rozprawi się również z cellulitem. Dlatego jeśli szybko zaczęłaś przybierać na wadze warto zacząć stosować ten olejek nawet na całe ciało – np. w trakcie ciąży. Można stosować go również do maseczki pielęgnującej włosy, dobrze sprawdza się w przypadku spierzchniętych ust.

Warto podkreślić, iż do pielęgnacji skóry, która posiada już zmarszczki najlepiej używać olejku ze słodkich migdałów. Stosując domowe kuracje pielęgnacyjne z powodzeniem możemy używać olej ze słodkich migdałów w czystej postaci.

Fenomenem tego olejku jest to, iż ze względu na swoją minimalną budowę cząsteczkową, bez problemu pokonuje wszelkie bariery tkankowo- komórkowe naszej skóry. Dlatego substancje odżywcze zostają na zewnętrznej warstwie skóry, tylko trafiają w jej głębsze warstwy – czyli tam gdzie leży źródło wszelkich problemów.

Olejek ten posiada bogactwo cennych kwasów tłuszczowych oraz witamin młodości z grupy A, E i D oraz B (B1, B2, B6). Stosując olejek migdałowy chronimy swoją skórę przed szkodliwymi promieniowaniami UV - współczynnik ochronny SPF jest na poziomie 4,659. Kolejnym ważnym aspektem tego olejku jest fakt, iż nie pozostawia on na skórze uczucia lepkości – jak dla mnie bardzo istotne kryterium.

Ważne – olejek ten niestety nie jest wskazany dla osób, które są uczulone na orzechy!



Ewa Hejman-Lenga

Dyplomowany Instruktor
Nails Company Zabrze
Administrator forum
www.nailscompany.pl
www.evahl.pl

OLEJEK ARGANOWY

Jest bardzo uniwersalnym olejkiem, jego głównym atutem to multifunkcyjność. To prawdziwy klasyk wśród olejków do pielęgnacji skóry. Bardzo często nazywany jest Złotym Olejkiem Maroka – i nie bez przyczyny. Jest to najlepszy produkt jeśli chodzi o ochronę skóry przed wczesnym starzeniem się, bardzo szybko odbudowuje warstwę hydrolipidową skóry (nawilża i natłuszcza nie blokując przy tym porów), ujędrnia ją wygładza i silnie pobudza do odbudowy - przez co świetnie sprawdza się przy rozstępach i bliznach.

Doskonali do aplikacji w zastępstwie kremu pod oczy. Ma właściwości ochronne przed wolnymi rodnikami, wzmacnia ścianki naczyń krwionośnych oraz chroni czerwone krwinki przed przedwczesnym rozpadem. Łagodzi wszelkie podrażnienia, ma bardzo duże zdolności naprawcze i regenerujące skórę – będzie niezastąpiony w przypadku gojenia się ran, oparzeń, odleżyn czy owrzodzeń i odmrożeń. Chroni przed niską temperaturą, słońcem i wiatrem, regeneruje wszelkie pęknięcia skórne oraz zapobiega przebarwieniom. Sprawdza się w przypadku pielęgnacji skóry problematycznej i alergicznej. Poza tym reguluje pracę gruczołów łojowych, wspomaga leczenie trądziku czy nawet łagodzi zmiany skórne po ospie oraz łagodzi objawy łuszczycowe. W przypadku egzemy, czy nawet atopowym zapaleniu skóry, olejek arganowy również może być stosowany.

Bardzo ładnie regeneruje i wzmacnia włosy oraz paznokcie – więc z powodzeniem można używać go w zabiegach parafinowych na dłonie, czy maskach nawilżających na włosy. Może stanowić bazę do wykorzystania z innymi kosmetykami czy olejkami. Osoby, które mają styczność ze środkami podrażniającymi skórę, jak np. fryzjerzy, powinni się z olejkiem arganowym zaprzyjaźnić. Jego zbawienne właściwości sprawdzają się doskonale również przy pielęgnacji delikatnej skóry dzieci – zabezpiecza przed oparzeniami i otarciami.

Olejek arganowy jest bogaty w naturalne ilości witaminy E czyli tzw. Witaminy Młodości oraz w niezbędne nienasycone Kwasy Omega 3, 6, 9 – odpowiedzialne za prawidłową kondycję naszej skóry (ich brak, to problemy kosmetyczne typu: sucha czy odwodniona skóra, podrażnienia naskórka, zmarszczki...) Natomiast dzięki zawartości witaminy F, znacznie przyspiesza proces gojenia się podrażnień.



OLEJEK Z SZARŁATU (AMARANTUSOWY)

Olejek ten jest bogaty w Skwalen, który występuje w płaszczu lipidowym naszej skóry. Jego głównym zadaniem jest ochrona naszej skóry przed agresywnymi czynnikami zewnętrznymi oraz działanie antibakteryjne, przeciwzapalne i antygrzybiczne.

Poprzez doskonałe nawilżenie i wygładzenie zaleca się go w szczególności do stosowania na delikatne partie skóry, czyli przy zabiegach pielęgnacyjnych twarzy, szyi oraz dekoltu. Pomocny jest również wspomagająco w leczeniu przesuszonej skóry rąk i stóp. Sprawdź się również w pielęgnacji zniszczonych i przesuszonych włosów.

Muszę tutaj wspomnieć, że olejek ten zostawia na skórze delikatny film, który chroni ją przed wysuszeniem, a to już niekiedy może każdemu odpowiadać. Jednak zdradzę Wam mój sekret – zaaplikowany na rozgrzane ciało, zaraz po ciepłej kąpiel, wchłania się idealnie.

OLEJEK Z CZARNUSZKI

Olejek ten świetnie spisuje się jako środek do masażu – rozluźnia spięte mięśnie oraz działa przeciwbólowo. Jeśli Twoje włosy nadmiernie wypadają wystarczy dodać olejek do maseczki i nałożyć ją na włosy. Kolejnym sposobem jest również wmasowanie kilku kropli olejku w skórę głowy przed umyciem, natomiast po ok. 30 min. wystarczy umyć włosy. Włosy zyskają blask, a odżywione cebulki włosowe nie będą już tak łatwo wypadać.

Olejek z czarnuszki sprawdzi się również w przypadku trądziku, wszelkich wyprysków czy ukąszeń owadów. Świetny do skóry przesuszonej, a także dojrzałej. Zmniejsza łuszczenie się skóry oraz obrzęki. Szybciej będą się goić wszelkie rany, oparzenia czy nawet odleżyny. Ochroni skórę w okresie radioterapii. Ma bardzo szerokie spektrum zastosowania dlatego z powodzeniem można go dodawać do swoich ulubionych balsamów czy kremów do ciała. Pomocny w przypadku leczenia chorób skórnych – łojotokowe i atopowe zapalenie skóry, wypryski, łuszczycy, bielactwo, a nawet wrzody.

Olejek z czarnuszki zawiera wysokie stężenie nienasyconych kwasów tłuszczowych, witaminy z grupy B oraz E i A.

Podsumowując, olejki doskonale nawilżają zarówno skórę delikatną, wymagającą jak i całe ciało. Poza tym silnie regenerują, zawierają dużo bezcennych witamin, kwasów tłuszczowych i antyoksydantów. Swoją jakością niewiele różnią się od drogich kosmetyków z tzw. górnej półki. A przecież każdy z tych olejków, za niewielką cenę, możemy dostać w aptece czy sklepie zielarskim.

Zainteresowanych już dziś zapraszam do dalszej części artykułu, który ukaże się w kolejnym numerze „Akademii Paznokcia”. ■